|  |  |
| --- | --- |
| Zona | Pisana |
| Area tematica | Supporto alla genitorialità |
| Titolo | Genitori in…crescita |
| Destinatari | Genitori di adolescenti di età compresa fra i 13-18 anni |
| Descrizione del progetto | Con l’ingresso in adolescenza, l’individuo affronta un processo di crescente separazione dalle figure genitoriali e dal contesto famigliare, che culmina con l’acquisizione di una propria identità autonoma.  In questo spesso tortuoso percorso i ragazzi hanno contemporaneamente bisogno di prendere le distanze dal mondo degli adulti per costruire i propri spazi (internamente ed esternamente), mettendo in atto un processo di esplorazione, e allo stesso tempo di continuare a ricorrere ad essi come punto di riferimento e di supporto cui rivolgersi in caso di necessità, non avendo ancora del tutto costruito una completa indipendenza psichica dal contesto d’origine. Il giusto equilibrio fra le due istanze di autonomia e appartenenza è ancora tutto da definire.  In questa fase di grande cambiamento, i genitori possono ritrovarsi spesso affaticati e disorientati dalle confusive richieste avanzate dai loro figli e dal modo spesso impulsivo, contraddittorio e travolgente con cui essi le comunicano ed esprimono, oltre a dover affrontare a loro volta il graduale svincolo che questi ultimi stanno mettendo in atto, di non sempre facile accettazione e comprensione e possibile detonatore di angosce e preoccupazioni nelle figure genitoriali.  Lo Sportello di Ascolto si propone pertanto come spazio in cui i genitori possano sentirsi accolti in maniera non giudicante e collaborativa nelle proprie perplessità e difficoltà e possano dare significato a ciò che sta accadendo dentro di sé, nei loro figli e nella loro reciproca relazione, affinché possano proporsi ai propri figli come figure capaci di offrire sia protezione che spazio di esplorazione, in un’ottica di promozione del benessere e della salute all’interno dei nuclei famigliari e degli individui che ne fanno parte. |
| Obiettivi | Promuovere e sostenere le risorse genitoriali nella relazione con i figli adolescenti; sostenere i genitori nei loro compiti affettivi in adolescenza, favorendo il loro benessere emotivo; promuovere relazioni positive all’interno dei nuclei famigliari di individui adolescenti; offrire uno spazio di ascolto all’interno del quale i genitori possano condividere, riflettere e confrontarsi in merito alle criticità e difficoltà riscontrate nella relazione con i propri figli e sviluppare un pensiero critico rispetto ad essa; prevenire l’emergere di problematiche individuali e famigliari conclamate. |
| Azioni | Presentazione del progetto alle scuole secondarie di II grado del territorio; incontro di presentazione del progetto rivolto ai genitori di adolescenti 13-18 anni |
| Strumenti | Sportello di ascolto presso la sede del Consultorio di Pisa |
| Tempi | Febbraio – marzo 2024  Una volta alla settimana: sabato mattina dalle ore 9 alle ore 12. |
| Valutazioni | N. di accessi allo sportello, questionario di gradimento |
| Operatori coinvolti | Psicologa |